

Journal interne de la Résidence

Château de la Source

Avril
2025



Pascal LHOTELAIN

Directeur d'établissement

Juliette LEMAIRE

Directrice adjointe

Edito

Citations du mois :



« Je suis émerveillée de voir tous ces poissons ! »

Mme Lauvray

Chers lecteurs,

Avril est là, et avec lui, les journées qui s'allongent, les fleurs qui s'épanouissent et cette douce lumière du printemps. C'est un mois que l'on associe au renouveau, à la légèreté retrouvée, et à l'envie de profiter des petits plaisirs simples : une promenade au jardin, une pause en terrasse, un sourire échangé au détour d'un couloir.

Ce mois d'avril est placé sous le signe de la nouveauté et de la continuité. Nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée du Docteur MANU au sein de l'équipe médicale. Son arrivée marque une nouvelle étape dans l'accompagnement attentif et bienveillant que nous souhaitons offrir à chacun.

Le printemps, moment propice aux projets voit aussi la reconduction du partenariat avec l'IFAS. Présenté en p.7, celui-ci est une belle occasion de faire fleurir les savoirs et de renforcer les liens. Le CVS, lieu où chaque voix compte, est également en quête de nouveaux membres. Si vous souhaitez vous engager et participer à la vie de la résidence, c'est le moment idéal de rejoindre cette belle aventure collective.

En ce printemps, Madame Lemaire a également accueilli son rayon de soleil : la petite Charline est née.

Restant à votre écoute,

La direction.

Avril 2025

Quelques activités en mars

Fête des grands-mères

À l'occasion de la fête des grands-mères, Miss Christal, accompagnée de son acolyte, est venue présenter sa toute nouvelle revue transformiste, mettant à l'honneur de grands artistes tels que : Dalida, Annie Cordy, Sheila, Line Renaud, Clara Luciani... Un après-midi haut en couleurs, rempli de strass et de paillettes. Miss Christal a aussi offert une rose à toutes les résidentes, qu'elles soient grand-mère ou non.

Nous la remercions chaleureusement pour cette attention.



Ci-dessus : Un spectacle haut en couleurs



Personnalisation des portes

En février, certains collaborateurs ont reçu une formation à la méthode Montessori, qui vise à accompagner les résidents en favorisant au maximum le maintien des capacités restantes, tout en tenant compte de leur consentement.

Des actions favorisant le « Comme à la maison » vont se développer et c'est dans ce cadre qu'une personnalisation des portes de chambre va voir le jour au rez-de-chaussée haut, permettant aux résidents de mieux identifier leur lieu de vie.



Ci-dessus : En plein travail !

Avril 2025

Quelques activités en mars

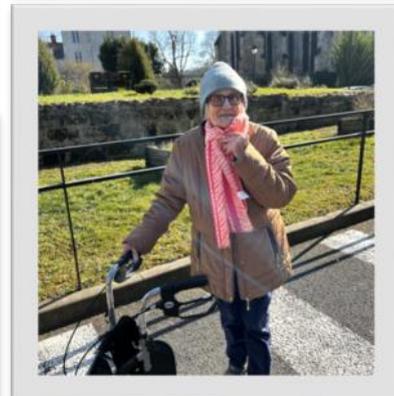
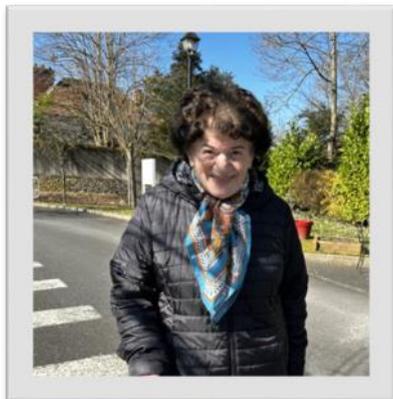
Vente de vêtements

La société Facil en Fil est venue présenter sa gamme de vêtements classiques et adaptés aux résidents. Pour rappel, la gamme adaptée, permet au personnel d'aider le résident à se vêtir en minimisant les manipulations et ainsi de limiter les éventuelles douleurs.

Beaucoup de résidents ont trouvé leur bonheur dans la collection printemps-été 2025.



Ci-dessus : La boutique vient



Ci-dessus : Les résidents profitent du soleil

Promenade

Avec les beaux jours que mars nous a offerts, les résidents ont commencé à reprendre possession du parc de la résidence, mais pas que... Ils ont aussi franchi le portail pour se rendre dans notre village. Ainsi, certains ont découvert le jardin des Clarisses, lieu des plus agréables, qui commence à fleurir.

Ces balades sont aussi l'occasion de préserver le maintien de l'autonomie, puisque le personnel s'efforce au maximum de faire marcher nos aînés, dans la volonté de préserver les capacités restantes.

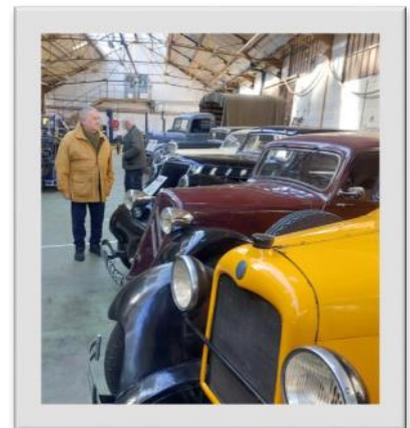
Avril 2025

Quelques sorties réalisées en mars

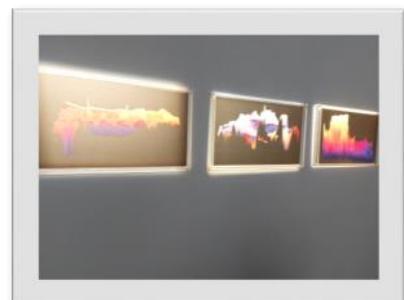
Musée de l'automobile

Lorsque vous poussez les portes du garage de l'ATPR - Association Tardenoise du Patrimoine Roulant - le trésor se révèle ! Et pour la première fois, nous avons franchi les portes de ce lieu magique.

Jean-Pierre, amoureux de la locomotion, était ravi d'accueillir un groupe de résidents. Intarissable sur la question, il a raconté les films qu'il a tournés avec Dupontel. Les résidents en sont ressortis plus que ravis !



Ci-dessus : Que de souvenirs !



Exposition

Un groupe de résidents est allé découvrir la nouvelle exposition au Silo à Château-Thierry intitulée "Ici se murmurent des rêves". Avec Thyphaine, comme guide, elle nous a donné des explications de ces œuvres, toutes plus interpellantes les unes que les autres, et qui ont beaucoup questionné nos aînés.

Ci-contre : Le Silo, synonyme de découverte artistique

Avril 2025

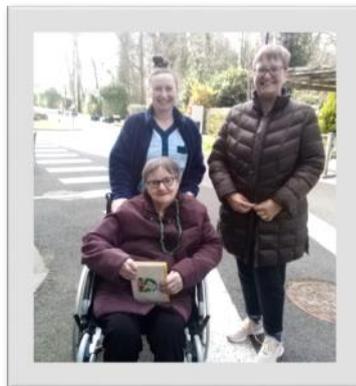
Quelques sorties réalisées en mars

Aquarium

Des résidents ont eu la joie de se rendre à l'Aquarium Sea Life de Marne-la-Vallée pour un voyage au cœur des océans. Dès leur arrivée, ils ont été émerveillés par la diversité de la faune marine. L'aquarium, réputé pour ses aquariums géants et ses nombreuses espèces marines, les a transportés dans un univers aquatique fascinant. Poissons multicolores, raies, tortues de mer, requins et méduses les ont captivés, créant une atmosphère de tranquillité.



Ci-contre : Immersion subaquatique



Ci-dessus : Les résidents profitent de la vie locale

Brocante de printemps et théâtre

Située en plein cœur de notre village, l'ambiance chaleureuse et conviviale de la brocante a permis aux résidents de profiter pleinement de l'événement, grâce aux collaborateurs qui les ont accompagnés tout au long de la journée.

Pour certains, cette sortie était l'occasion de parcourir les étals et de chiner des trouvailles, tout en négociant avec les brocanteurs ; pour d'autres, c'était juste l'occasion d'une belle balade à la rencontre des Nogentais, permettant ainsi de tisser du lien social.

Avril 2025

Quelques rendez-vous en mars

A noter sur vos agendas



Mardi 1er avril : A la découverte du village

15h-17h : Nogent l'Artaud

Mercredi 2 avril : Messe

15h-15h30 : Salle restaurant Blanche d'Artois

Jeudi 3 avril : Jardinage

15h-17h : Parc

Vendredi 4 avril : Rencontre intergénérationnelle « Motricité »

10h-12h : Salon 2ème étage

Vendredi 4 avril : Spectacle musical suivi d'un atelier écriture avec les élèves de l'école

14h-16h30 : Salle restaurant Blanche d'Artois puis salon 2ème étage

Mardi 8 avril : Visite libre de l'église

15h-17h : Nogent l'Artaud

Vendredi 11 avril : Vente de vêtements et accessoires

14h-17h : Accueil

Mardi 15 avril : Sortie exposition photographies

14h-17h : MAFA Château Thierry

Vendredi 18 avril : Sortie récit de vie

14h45-17h : Bidule Nogent l'artaud

Samedi 19 avril : Médiation animale avec Véronique et ses chiens

14h30-17h : En chambre et/ou salons

Mercredi 23 avril : Café rencontre des aidants avec Alzheimer Sud Aisne

14h30-16h30 : Salle restaurant

Mardi 29 avril : Ciné débat avec l'APAC « Libération de 1945 »

15h-17h : Salle restaurant

Mercredi 30 avril : Spectacle de Jazz

15h-17h : Salle restaurant

Avril 2025

Focus

Facturation AGIR avenant contrat

Vous trouverez en pièce jointe le document « Comprendre ma facture » qui a été créé par le Conseil National des Familles.
Pour plus d'information, vous trouverez ce document détaillé dans le porte-documents dans le hall de la résidence.

Projet 2024-25 des élèves de l'Institut de Formation Aides-soignants de Château-Thierry

Le mardi 20 mai 2025, à partir de 14h45, les élèves aides-soignantes de l'IFAS de Château-Thierry offriront un spectacle exceptionnel et inoubliable sous le signe de l'élégance et de la joie dans la salle restaurant de la résidence.

Le but est d'offrir aux résidents un après-midi culturel inoubliable.

Au programme :

- Un défilé de mode : les résidents auront l'opportunité de fouler le tapis rouge dans leurs plus belles tenues, accompagné de musique et d'applaudissements chaleureux.
- Ambiance musicale et séance photo : un coin photo sera mis en place pour immortaliser les instants précieux.
- Et enfin une collation gourmande : pour clôturer cette belle journée, un moment convivial autour de délicieuses collations, où les résidents pourront échanger et partager leurs impressions.

Remerciements

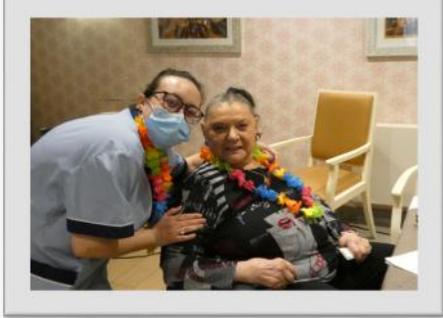
Nous tenons à remercier le Secours populaire français de Château-Thierry ainsi que le E. Leclerc de Château-Thierry pour nous avoir aidés dans la réalisation de notre projet d'animation. Un grand merci aussi à l'ensemble du personnel de l'EHPAD pour leur collaboration.

Et enfin, merci aux familles pour avoir aidé les résidents à trouver leur tenue, mais surtout aux résidents pour leur participation.

Les élèves aides-soignantes de IFAS de Château-Thierry.

Avril 2025

Mardi gras



Avril 2025

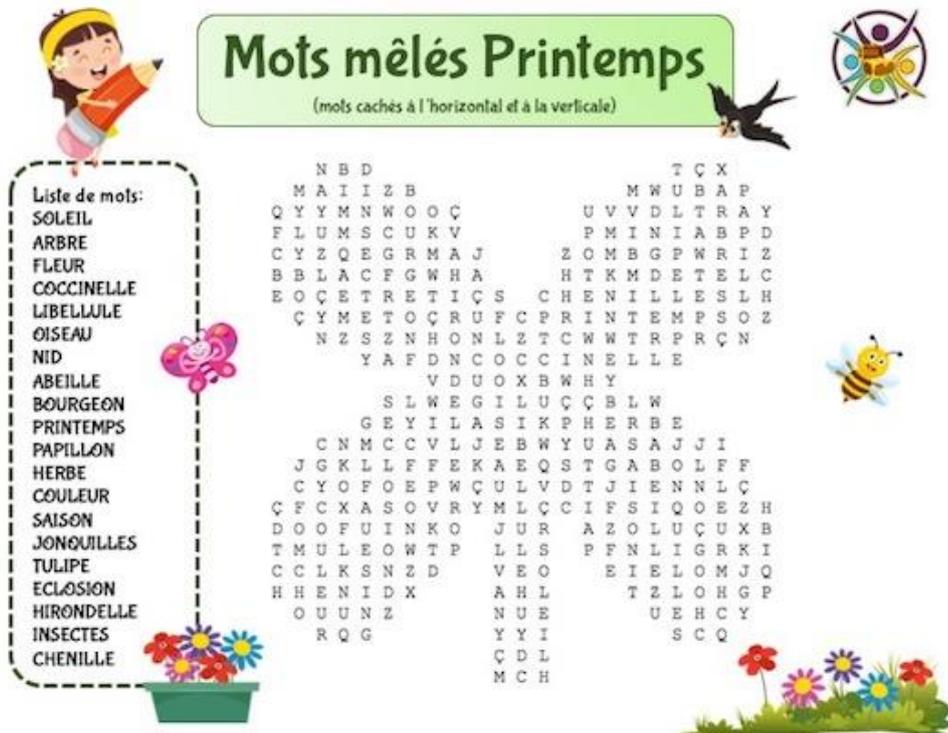
Jeux :

Mots mêlés Printemps
(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)

Liste de mots:

- SOLEIL
- ARBRE
- FLEUR
- COCCINELLE
- LIBELLULE
- OISEAU
- NID
- ABEILLE
- BOURGEON
- PRINTEMPS
- PAPILLON
- HERBE
- COULEUR
- SAISON
- JONQUILLES
- TULIPE
- ECLOSION
- HIRONDELLE
- INSECTES
- CHENILLE

N B D T Ç X
M A I I Z B M W U B A P
Q Y Y M N W O O Ç U V V D L T R A Y
F L U M S C U K V P M I N I A B P D
C Y Z Q E G R M A J Z O M B G P W R I Z
B B L A C F G W H A H T K M D E T E L C
E O Ç E T R E T I Ç S C H E N I L L E S L H
Ç Y M E T O Ç R U F C P R I N T E M P S O Z
N Z S Z N H O N L Z T C W W T R P R Ç N
Y A F D N C O C C I N E L L E
V D U O X B W H Y
S L W E G I L U Ç Ç B L W
G E Y I L A S I K P H E R B E
C N M C C V L J E B W Y U A S A J J I
J G K L L F F E K A E Q S T G A B O L F F
C Y O F O E P W Ç U L V D T J I E N N L Ç
Ç F C X A S O V R Y M L Ç C I F S I Q O E Z H
D O O F U I N K O J U R A Z O L U Ç U X B
T M U L E O W T P L L S P F N L I G R K I
C C L K S N Z D V E O E I E L O M J Q
H H E N I D X A H L T Z L O H G P
O U U N Z N U E U E H C Y
R Q G Y Y I U S C Q
Ç D L
M C H



Le saviez-vous : Le printemps

En plus de faire tourner la tête aux aiguilles de nos thermomètres, les saisons influencent le rythme de la nature. Ce sont elles qui dirigent les cycles de reproduction, la floraison des fleurs, la pousse des fruits et légumes, l'hibernation des animaux, le retour de certains animaux migrateurs, la coulée du sirop d'érable et également le mode de vie des êtres humains. Notre organisme réagit ainsi vivement aux modifications apportées par les saisons. Au printemps, notre humeur s'améliore grâce à l'ensoleillement prolongé et à l'augmentation de la température. Cela nous incite à sortir prendre l'air et à profiter des beaux jours.

Il existe un désert qui se transforme chaque printemps en une vaste étendue de fleurs ! Le désert de Namaqualand se situe entre l'Afrique du Sud et la Namibie et couvre une superficie de 440 000 km². Ce désert est l'un des endroits les plus arides de l'Afrique. Cependant, chaque printemps, il subit une incroyable métamorphose en se transformant en un immense champ de millions de fleurs qui éclosent sur 60 000 hectares (6 fois la superficie de Paris). On en trouve près de 4000 espèces différentes, dont 600 spécifiques à ce désert.

Avril 2025

Restauration

Saint Patrick : Irish stew (ragout irlandais)

Ingrédients

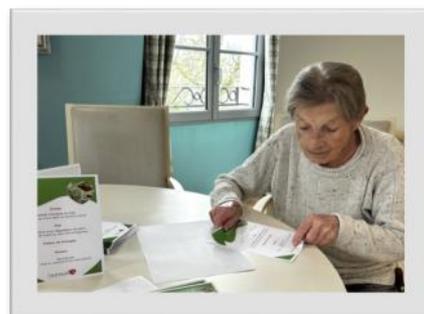
(pour 4 personnes)

- 200ml de Guinness
- 400g de bœuf à braiser
- 3 cuillères à soupe d'huile
- 1 oignon
- 1 grosse carotte
- 1 tige de céleri
- 1 gros panais
- 1 litre de bouillon de bœuf
- 2 branches de thym
- 5 pluches de romarin
- 1 pincée de sel

Épluchez le panais et la carotte, lavez-les et coupez-les en rondelles. Pelez l'oignon, ôtez le pied de la branche de céleri, lavez et coupez le tout en dés. Coupez le bœuf en gros cubes grossiers.

Versez 3 cuillères à soupe d'huile d'olive dans une cocotte en fonte. Quand elle est chaude, déposez-y les morceaux de bœuf, salez et faites dorer à feu vif pendant 3 à 4 minutes. Quand les morceaux sont bien colorés, ajoutez les dés d'oignon et de céleri, les morceaux de carottes et de panais et continuez la cuisson 3 minutes en remuant. Ajoutez le romarin, le thym et arrosez le tout avec la Guinness et le bouillon de bœuf.

Découpez ensuite un morceau de papier sulfurisé de la taille de votre plat et mettez-le sur la cocotte. Laissez cuire à toute petite ébullition pendant 1h - 1h30 en fonction de la taille de vos morceaux de bœuf. Goûtez, ils doivent être tendres. Servez avec de la purée de pomme de terre à la ciboulette.



Avril 2025

Informations diverses

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mme Viet	1er avril	Mme Plisson	6 avril
Mme De Lesseps	4 avril	Mme Fougère	15 avril
Mme Detré	4 avril	Mme Hourdry	19 avril
Mme Dupont	4 avril	Mme Zunino	28 avril
Mme Penon	5 avril	Mme Quevilly	30 avril
Mme Drieux	5 avril		

Rendez-vous gastronomiques

Jeudi 3 avril (12h) : Anniversaires du mois de mars

Vendredi 4 avril (8h) : Buffet petit déjeuner

Lundi 7 avril (15h) : Goûter de bienvenue

Dimanche 20 avril (12h) : Repas festif Pâques

Lundi 21 avril (12h) : Repas festif lundi de Pâques

Avril 2025

Contacts utiles



MEDECINS

Médecins coordinateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir - mardi
matin + 1/2 Journée
selon le planning

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

**Laetitia Lacroix
Martinez**

PSYCHOLOGUE

Kary Stern

PSYCHOMOTRICIENNE

Sandra Meunier

ERGOTHERAPEUTE

Clarisse Prévost

AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRES

Mélanie De Almeida

Régicia Bimbakila

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Président

Mr Valat

Représentants résidents titulaires

Mme Dupont, Mme Viet.

Représentants résidents suppléants

Mme Deana

Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et
Isabelle Morret (soignante)

Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (soignante) et
Adeline Guignon (ASH)

Adresse mail pour joindre les représentants
du Conseil de la Vie Sociale
cvs.source.nogent@gmail.com

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

COIFFURE

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-
midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistante sociale (en mairie)

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h

(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

REFERENTES BIENVEILLANCE

**Carole (ASG) et
Laetitia (IDEC)**